



МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 190	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 190/5/5	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ИЗ ОВСЯНЫХ ТЕРКУЛЕС 190/5/5	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 190/5/5	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 190	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 190/5/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 190
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВАЯ 60	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/30/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180/10/7	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180/10/7	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30				
ЧАЙ С САХАРОМ 180/10					НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180				
II Завтрак									
КЕФИР 100	ЯБЛОКИ 100	ЯБЛОКИ 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКИ 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКИ 100	ЯБЛОКИ 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО 100
Обед									
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180/3	СУП РИСОВЫЙ 180	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 183	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПой 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 80/15	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ БРОЙЛЕР ЦЫПЛЕНКА 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 200	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА 160	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ГОВЯЖЬИ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 140	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	СОУС СМЕТАННЫЙ ОСНОВНОЙ 32	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 70	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 130	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
СОУС СМЕТАННЫЙ №371 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	
Полдник									
БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ 110/10	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 100/5	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 50	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 130	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ 100	ПРЯНИКИ 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 160
КАКАО С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО СТУШЕННОЕ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО СТУШЕННОЕ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 10 180			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180