



МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 190	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКАМИ 190	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ) 190/5/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190/5/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85/5	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 190/5/5	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ) 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ) 190/5/5	РАГУ ОВОШНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 200
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ ФОРМОВО МУКА ВЫСШ СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧ ФОРМА МУКА ВЫС СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВО МУКА ВЫС СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ ФОРМОВО МУКА ВЫСШ СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫС СОРТ. 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫС СОРТ. 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180/10/7	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧ ФОРМОВ МУКА ВЫС СОРТ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (СУХОЙ) 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФАРМОВОЙ) 30
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/30/10									
ЧАЙ С САХАРОМ 180/10					СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180				
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКИ СЕЖИЕ 100
Обед									
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 183	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПЮЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (СО СМЕТАНОЙ) 183/3	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 183/3	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 183/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПЮЙ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 183/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200/70/130	ТЕФТЕЛИ ГОВЯЖЬИ (2-Й ВАРИАНТ) ЗАПЕЧЕННЫЕ В СМЕТАНОМ СОУСЕ 140/70/70	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ БРОЛЛЕРА ЦЫПЛЕНКА 70	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ (С СОУСОМ) 140/70/70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 140/70/70	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ) 140/5	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 2 140	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫС СОРТ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫС СОРТ. 30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ. 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧ ФОРМО МУКА ВЫСШ СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧ ФОРМОВО МУКА ВЫС СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧ ФОРМОВО МУКА ВЫС СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧ ФОРМО МУКА ВЫС СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИ ФОРМОВО МУКА ВЫСШ СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНА ФОРМА МУКА ВЫС СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ. 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 1 70
	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ФОРМОВ МУКА ВЫС СОРТ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТЫ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
				КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ВИТАМИННЫЙ) 180					КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ВИТАМИННЫЙ) 180
Полдник									
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ 160/5/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160/5/5	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ 160/5/5	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 120	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ПОВИДЛОМ 120/5/30	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) С СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 125/5/30	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ) 160/5/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 120

ХЛЕБ ПШЕНИЧ ФОРМОВО МУКА ВЫСШ СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ. 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН ФОРМОВОЙ МУКА ВЫС СОРТА 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	