|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МКДОУ "Детский сад № 18 "Ромашка" станицы Советской* | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Луценко Т.С. | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | | | **3 день** | | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 | | | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКАМИ 180 | | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ( С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ) 190/5/5 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЦНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 190/5/5 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1 -Й ВАРИОНТ ) 200 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ( С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ ) 200 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ( С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ ) 190/5/5 | | | | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 200 |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧ ФОРМОВО МУКА ВЫСШ СОРТ 30 | | | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180/10 | | ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 | ХЛЕБ ПШЕНИЧН ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 30 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85/5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВО МУКА ВЫС СОРТ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ ФОРМОВО МУКА ВЫСШ СОРТ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫС СОРТ. 30 | | | | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 60 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180/10/7 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ ФОРМОВО МУКА ВЫСШ СОРТ 30 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧ ФОРМА МУКА ВЫС СОРТ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 60 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА ( СУХОЙ) 180 | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФАРМОВОЙ) 30 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫС СОРТ, 30 |  | | |  | |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧ ФОРМОВ МУКА ВЫС СОТР 30 | СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 68 |  |  | | | |  |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/30/10 |  | | |  | |  |  | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 |  |  |  | | | |  |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 |  | | |  | |  |  |  |  |  |  | | | |  |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 30 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | | | | ЯБЛОКИ СЕЖИЕ 100 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 183 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 | | | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 | | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 | | | | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60 |
| ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200/70/130 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200 | | | СУП КАТРОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 | | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ( СО СМЕТАНОЙ) 183/3 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 183/3 | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 183/3 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ 200 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 183/3 | | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200 |
| ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ТЕФТЕЛИ ГОВЯЖЬИ (2 -Й ВАРИАНТ) ЗАПЕЧЁННЫЕ В СМЕТАНОМ СОУСЕ 140/70/70 | | | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ БРОЛИРА ЦЫПЛЁНКА 70 | | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ( С СОУСЕ СМЕТАНОМ ) 140/70/70 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЁНЫЕ 70 | КОТЛЕТЫ ГОВЯЖЬИ РУБЛЕННЫЕ 80 | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 140/70/70 | | | | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 140/70/70 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫС СОРТ 30 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | | | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ( С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ) 140/5 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 70 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120 | | | | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | | | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | СОУС СМЕТАННЫЙ №354 70 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | | | | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ВИТАМИННЫЙ) 180 |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ, 30 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧ ФОРМО МУКА ВЫСШ СОРТ 30 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧ ФОРМОВО МУКА ВЫС СОРТ 30 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧ ФОРМО МУКА ВЫС СОРТ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИ ФОРМОВО МУКА ВЫСШ СОРТ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНА ФОРМА МУКА ВЫС СОРТ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ. 30 | | | | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 |
|  | КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180 | | | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧ ФОРМОВ МУКА ВЫС СОРТ 30 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ( ЯБЛОК ) 180 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ 180 | КОМПОТЫ ИЗ СМЕСИ СУХАФРУКТОВ 180 | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫС СОРТ. 30 |
|  |  | | |  | |  | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ВИТАМИННЫЙ) 180 |  |  |  |  | | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Полдник** | | | | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА 160/5/5 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 120 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННОЙ КРУПЫ 160/5/5 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 61 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 130 | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ 125/5 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 110 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ( С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ ) 160/5/5 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 180 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧН ФОРМОВОЙ МУКА ВЫС СОРТА 30 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧ ФОРМОВ МУКА ВЫС СОРТ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧН ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ 30 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧ ФОРМОВО МУКА ВЫСШ СОРТ 30 |  | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180 |  |  |  |  | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180 |  |

.